



Cuidados com a Pele Infantil

Guia gentil para pais e cuidadores

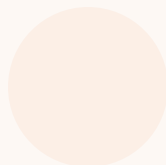
A pele da criança é diferente

A pele do bebê e da criança é mais fina, sensível e delicada.

Ela perde água com mais facilidade e absorve substâncias com maior intensidade.

Por isso, alguns produtos podem irritar, ressecar ou até piorar problemas de pele.

Menos produtos costuma ser melhor.



Banho: menos exagero, mais proteção

O banho ideal:

- Água morna
- Banhos rápidos (5-10 minutos)
- Sem esfregar a pele
- Secar com toalha macia, sem fricção

Sabonete - prefira:

- Líquidos suaves
- Sem perfume
- Sem álcool
- Próprios para bebês/crianças

Evite sabonetes comuns de adulto. Os melhores para bebês e crianças são os chamados "syndets". Syndets são sabonetes mais suaves, que limpam sem agredir a pele sensível. 🧡

A pele saudável começa na preservação da barreira cutânea.



Hidratante: quando usar?

Muitas crianças se beneficiam do uso diário, principalmente:

- Pele ressecada
- Dermatite atópica
- Clima seco
- Histórico de alergias

O que procurar:

- Sem fragrância intensa
- Sem corantes
- Fórmulas mais simples
- Produtos próprios para pele infantil

O hidratante ajuda a reduzir ressecamento, coceira, irritação e crises de dermatite.

Pele hidratada é pele mais protegida.

Assadura: o que realmente funciona?

A dermatite da área da fralda acontece pela combinação de umidade, atrito e contato prolongado com urina e fezes.

O que ajuda:

- Trocar fraldas frequentemente
- Lavar com água morna e algodão
- Evitar esfregar
- Deixar a região ventilada
- Usar creme de barreira

O que evitar:

- Talcos
- Maisena
- Pomadas por conta própria
- Excesso de produtos

Simplificar o cuidado melhora mais do que acrescentar novos cremes.



Lenços umedecidos: pode usar?

Pode - mas com atenção.

Prefira os que sejam:

- Sem perfume
- Sem álcool
- Hipoalergênicos

Se a pele estiver irritada, água e algodão costumam ser a melhor opção.



Coceira, manchas e bolinhas

Nem toda alteração na pele é grave. Muitas condições da infância são benignas e transitórias.

Mas alguns sinais merecem avaliação:

- Coceira intensa
- Feridas
- Secreção
- Manchas que aumentam rapidamente
- Lesões que não melhoram
- Irritações frequentes
- Assaduras persistentes
- Pele muito ressecada
- Crises repetidas de alergia

A pele muitas vezes mostra sinais importantes sobre a saúde da criança.

Cuidado com receitas da internet

Nem tudo que funciona para uma criança funciona para outra.

Pomadas, óleos, misturas caseiras e receitas naturais podem:

- Irritar a pele
- Causar alergias
- Piorar inflamações
- Mascaram doenças dermatológicas

A avaliação individual faz diferença porque cada pele tem necessidades específicas.



O que a dermatologia pediátrica pode ajudar?

A consulta dermatológica pediátrica ajuda no cuidado de:

- Dermatite atópica
- Assaduras persistentes
- Alergias de pele
- Acne do bebê
- Manchas
- Coceira
- Infecções de pele
- Alterações de unhas e cabelos
- Cuidados com pele sensível
- Orientação individualizada de produtos

Pequenas mudanças na rotina já transformam completamente a saúde da pele da criança.



Você não precisa acertar tudo sozinha.

Com orientação adequada, é possível cuidar da pele
da criança de forma mais leve, segura e tranquila.

Ciência que acolhe.
Cuidado que orienta.



Se você sente que a pele do seu filho está sempre irritada, muito sensível ou se já tentou vários produtos sem melhora, uma avaliação em dermatologia pediátrica pode ajudar a encontrar um cuidado mais individualizado e seguro.

Agende sua consulta



Rua Borges de Medeiros, 929
Torre Office Sala 206, Munchen Open Mall
Santa Cruz do Sul - RS

WhatsApp: (51) 99202-8763

[Clique aqui para agendar](#)

[@draclarissapediatra](#)

Ciência que acolhe. Cuidado que orienta.